3. जंगारेड्डी गुडेम सत्संग स्थल :

मलाडी रामालिंगेश्वर राव रौटरी कम्यूनिटी हॉल,
एलूरू रोड, जंगारेड्डी गुडेम

मंगलवार, दिनांक 20 नवम्बर, 2012

"अखण्ड शान्ति पाठ" 20.11.2012 प्रात: 8 बजे से प्रारम्भ होकर 21.11.2012 प्रात: 8 बजे सम्पन्न होगा।

प्रात:काल:

06.00 से 06.30 बजे तक	रामधुन
09.00 से 10.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
10.00 से 11.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सायंकाल:

06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
07.00 से 08.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

बुद्धवार, दिनांक 21 नवम्बर, 2012

प्रात:काल:

07.00 से 08.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ
08.00 से 08.30 बजे तक	प्रसाद वितरण

Contact Nos (Hyderabad):

Sh. T. Srinivasarao	098494-99694
Sh. K.S. Rao	091777-30492
Sh. K.C. Chowdhary	094403-94661
Sh. Kanakram	099895-98570

Contact Nos (Vijaywada):

Sh. Krishnam Raju	099491-49582
Sh. S. Satyanarayana	094902-06199
Sh. G. Madhu Babu	099897-23743

Contact Nos (Jangareddy):

Sh. P Subrahmanyeswarudu	094904-92293
Sh V. Vidyasagar Murty	099634-07476

Contact Nos (Rajahmundry)

Sh. B.V. Prasad	094406-11577

4. रालेगांव सत्संग स्थल :

स्कूल ऑफ ब्रिलियन्ट्स मेटीखेडा रोड,
रालेगांव, जिला यवतमाल (महाराष्ट्र)

वीरवार, दिनांक 22 नवम्बर, 2012

"अखण्ड शान्ति पाठ" दिनांक 22.11.2012 प्रात: 9 बजे से प्रारम्भ होकर सायं 5 बजे सम्पन्न होगा।

प्रात:काल:

10.00 से 10.30 बजे तक	स्वागत समारोह
10.30 से 11.30 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
11.30 से 12.30 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सायंकाल:

04.00 से 05.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ
05.00 से 06.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सम्पर्क सूत्र (रालेगांव) :

श्री गौतम शर्मा	095619 - 04510
श्री विलासराव भोयर	077984 - 50750
श्री धनंजय सेमेकर	088887 - 13663
श्री बालकृष्ण पोयर	098604 - 92187

5. नागपुर सत्संग स्थल :

गीता मन्दिर, सुभाष रोड, कॉटन मार्केट, नागपुर

शुक्रवार, दिनांक 23 नवम्बर, 2012

"अखण्ड शान्ति पाठ" 23.11.2012 प्रात: 8 बजे से प्रारम्भ होकर 24.11.2012 प्रात: 9 बजे सम्पन्न होगा।

प्रात:काल:

09.30 से 10.00 बजे तक	स्वागत समारोह
10.00 से 11.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
11.00 से 12.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सायंकाल:

06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
07.00 से 08.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश
10.00 से 11.00 बजे तक	टोली चर्चा

शनिवार, दिनांक 24 नवम्बर, 2012

प्रात:काल:

06.00 से 06.30 बजे तक	रामधुन
08.00 से 09.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ
09.00 से 10.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सम्पर्क सूत्र (नागपुर) :

श्री जियालाल मेश्राम	0712 - 2544101
श्री पी.वी. काळे	080877 - 77260
श्री एम.आर. कुरेकर	098907 - 53393
श्री जे.पी. शर्मा	093268 - 06377

अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग (रजि॰)

मुख्यालय :-
बी-20 सी॰सी॰ कॉलोनी, दिल्ली - 110007

सत्संग आश्रम :
अनंगपुर गांव, फरीदाबाद (हरियाणा)

आध्यात्मिक उत्सव - सत्संग कार्यक्रम

आनन्द योग - A Divine Science
(आनन्द योग-साधना शिविर)

17-19 नवम्बर, 2012

हैदराबाद, विजयवाडा व
जंगारेड्डी गुडेम (आन्ध्र प्रदेश)

[Hyderabad, Vijayavada & Jangareddy Gudem (A.P.)]

एवं

22-24 नवम्बर, 2012

रालेगाँव एवं नागपुर (महाराष्ट्र)

[Ralegaon & Nagpur (Maharashtra]

अधिक जानकारी के लिए
Website : www.abssatsang.org.
E-mail : info@abssatsang.org

आनन्द योग **A Divine Science** के ध्यान व योगाभ्यास के सिद्धान्तों के विवरण को पिछले आध्यात्मिक उत्सवों के कार्यक्रमों में टी.वी. चैनल 'साधना' पर प्रत्येक गुरुवार से रविवार प्रात: 7.50 से 8.10 बजे तक देखा जा सकता है।

अखिल भारतीय सत्संग का संक्षिप्त परिचय

परम सन्त महात्मा श्री यशपाल जी (पूज्य भाई साहब जी) द्वारा संस्थापित अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग (रजि॰) का उद्देश्य है कि गृहस्थ जीवन में सांसारिक कार्यों का कुशलता से सम्पादन करते हुए सच्ची निष्काम-कर्मता व सच्चा आनन्द एवं ईश्वर में तदावस्था प्राप्त करना है अर्थात् आत्मोन्नति के साथ-साथ मानवीय गुणों का विकास करना है। आज की आधुनिक जीवन शैली को देखते हुए हमारे सिलसिले के बुजुर्गों/सद्गुरुओं ने 'आनन्द योग' का विकास किया जिससे गृहस्थ जीवन में रहते हुए आत्मिक आनन्द और सच्चा सुख प्राप्त हो। इस संस्था का मुख्य उद्देश्य आनन्द योग के सिद्धान्तों का जनमानस में ध्यान व चिन्तन (Concentration and Meditation) की सरल विधि बताना है। इति मार्ग-आनन्द योग एक ऐसी विधि है जिसको अपनाने से गृहस्थ जीवन का पालन करते हुए निरन्तर परमात्मा की याद बनी रहे और साथ-साथ गृहस्थ के सांसारिक कार्य आज से और अधिक सुन्दर हो और हमें इसी जीवन में सच्ची निष्काम-कर्मता व सच्चा आनन्द प्राप्त हो।

इति मार्ग-आनन्द योग का पवित्र ज्ञान वही प्राचीन ब्रह्म-ज्ञान है जिसे महर्षि अष्टावक्र जी ने अपने प्रिय शिष्य राजा जनक को प्रदान कर साक्षात्कार का दिग्दर्शन करवाया। यह आध्यात्मिक विद्या केवल हिन्दुओं की ही धरोहर नहीं रही अपितु इसका प्रचार-प्रसार अन्य धर्मों में भी हुआ। हजरत मौलाना फज़्ल अहमद खाँ साहब कुद्दुसुसर्रह ने महात्मा रामचन्द्र जी महाराज को अपना उत्तराधिकारी चुनकर हिन्दुओं में पुनः इस विद्या का प्रचार किया। सन्त-सद्गुरुओं की एक गौरवशाली शृंखला ने आज तक ब्रह्मज्ञान की दिव्य ज्योति को प्रज्ज्वलित करके रखा है।

इस शृंखला में परम सन्त महात्मा रामचन्द्र जी महाराज, परम सन्त रघुवर दयाल जी महाराज, परम सन्त बृजमोहन लाल जी महाराज, परम सन्त यशपाल जी महाराज, परम सन्त श्रीमती भगवती जी (पूज्य माता जी) एवं वर्तमान में परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी (परम पूज्य भैया जी) जैसे उच्चकोटि के सद्गुरु हुए। इन सन्तों ने गृहस्थ धर्म का शास्त्रानुसार पालन करते एवं स्वयं जीविकोपार्जन करते हुए अध्यात्म विद्या का प्रचार-प्रसार किया। सत्संग के संरक्षक परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी (परम पूज्य भैया जी) साधकों के मार्गदर्शन के लिए सदैव उपलब्ध रहते हैं और अहर्निश इसी कार्य में सतत संलग्न हैं।

आध्यात्मिक व सामाजिक उत्थान के उद्देश्य से सम्पूर्ण भारतवर्ष एवं विदेशों के केन्द्रों पर हर रविवार के प्रातः 9 बजे से 11 बजे तक एवं बृहस्पतिवार को सायं 6.30 बजे से 8 बजे तक योगाभ्यास - सत्संग का आयोजन किया जाता है जिसमें मुख्यतः ध्यान-योग किया कराया जाता है। हमारे तरीके से अभ्यास करने पर एवं सत्संग कार्यक्रमों में नियमित रूप से भाग लेने पर सच्चा आनन्द, सुषुप्ति, आध्यात्मिक चक्रों का जागरण, सहज समाधि, जीवन-मुक्त-अवस्था जैसे आध्यात्मिक अनुभव प्राप्त होते हैं।

आध्यात्मिक उत्सव, आन्ध्र प्रदेश एवं महाराष्ट्र

दिनांक 17 से 24 नवम्बर, 2012

पूजनीय माताओ और बन्धुओ,

यह सूचित करते हुए अपार हर्ष हो रहा है कि भगवान की असीम दया व कृपा से प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी परम सन्त महात्मा श्री यशपाल जी (पूज्य भाई साहब जी) द्वारा संस्थापित अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग के संरक्षक परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी (परम पूज्य भैया जी) की कृपापूर्ण अनुमति से वर्ष के प्रत्येक माह में देश के विभिन्न प्रदेशों में आध्यात्मिक उत्सव–ध्यान योगाभ्यास साधना शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इसी आध्यात्मिक उत्सवों की शृंखला में दिनांक 17 से 21 नवम्बर, 2012 तक हैदराबाद एवं विजयवाड़ा (आन्ध्र प्रदेश) में एवं 22 से 24 नवम्बर, 2012 तक रालेगांव व नागपुर (महाराष्ट्र) में आध्यात्मिक उत्सव का आयोजन किया जा रहा है।

इन आध्यात्मिक उत्सवों–साधना शिविरों में ध्यान व योगाभ्यास किया व कराया जायेगा और गृहस्थ के सभी कार्य धर्मानुकूल करते हुए 24 घण्टे परमात्मा की याद करने की साधना पद्धति विस्तार से परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी (पूज्य भैया जी) द्वारा प्रस्तुत की जाएगी।

सभी श्रद्धालु सत्संगी भाई–बहनों से प्रार्थना है कि इस शुभ अवसर पर पधार कर सद्गुरुओं की आत्मिक सुधाधार का लाभ उठायें। यह सूचना समस्त सत्संगी भाइयों व बहनों को स्वयं भी देने की कृपा करें तथा अन्य सज्जन वृन्द एवं श्रद्धालु भक्तों को भी इस आध्यात्मिक उत्सव में सम्मिलित होने के लिए आमन्त्रित कर साथ लायें।

शुभ अवसर पर परम संत महात्मा श्री सुरेश भैया जी सत्संग कार्यक्रम संचालन हेतु दिल्ली से निम्नांकित यात्रा विवरणानुसार पधार रहे हैं।

विनीत :
समस्त सत्संगी परिवार,
आन्ध्र प्रदेश, रालेगांव व नागपुर

टिप्पणी - यात्रा विवरण :

1. परम पूज्य भैया जी दिनांक 15 नवम्बर, 2012 को ए.पी. एक्सप्रेस (12724) द्वारा नई दिल्ली से सायंकाल 5.30 बजे चलकर 17 नवम्बर, 2012 को सायं 7.15 बजे हैदराबाद पधार रहे हैं।
2. दिनांक 19 नवम्बर, 2012 को प्रातः 07.10 बजे 12806 जन्मभूमि एक्सप्रेस द्वारा सिकन्दराबाद से चलकर 19 नवम्बर 2012 को दोपहर 1.30 बजे विजयवाड़ा पधारेंगे।
3. दिनांक 21 नवम्बर, 2012 को सायं 06.18 बजे दक्षिण लिंक एक्सप्रेस द्वारा राजमुन्द्री से चलकर 22 नवम्बर 2012 को प्रातः 07.52 बजे सेवाग्राम (नागपुर) पधारेंगे।
4. दिनांक 24 नवम्बर, 2012 को अपराह्न 2.20 बजे तमिलनाडु एक्सप्रेस द्वारा नागपुर से चलकर 25 नवम्बर, 2012 को प्रातः 7.00 बजे दिल्ली स्टेशन पहुंचेंगे।

यात्रा सम्बन्धी सम्पर्क सूत्र (दिल्ली) : 09810239677, 09868225055

नोट :- आगामी अन्य सत्संग कार्यक्रमों की सूचना, सत्संग साहित्य, त्रैमासिक पत्रिका सन्त सुधा, प्रवचनों की सीडी व डीवीडी की जानकारी एवं उपलब्धता के लिए सम्पर्क सूत्र :-

मोबाईल : 09810239677, 09968489927

ई मेल : info@abssatsang.org
dr_janadansingh@yahoo.com

कार्यक्रम

1. हैदराबाद सत्संग स्थल :

डॉ. बाबा साहब अम्बेडकर म्युनिसिपल कल्याण मण्डपम, नज़दीक ई-सेवा, चन्दनगर

शनिवार, दिनांक 17 नवम्बर, 2012

"अखण्ड शान्ति पाठ" शनिवार दिनांक 17.11.2012 प्रातः 6 बजे से प्रारम्भ होकर रविवार 18.11.2012 सायं 6 बजे सम्पन्न होगा। इस पाठ में 'ॐ शान्ति' मन्त्र का जाप जिह्वा से नहीं अपितु हृदय से (Not by tongue but by thought) किया जाता है। इस जाप से साधकों को अनुपम आन्तरिक शान्ति व आनन्द का अनुभव होता है।

प्रातःकाल: हैदराबाद सत्संग केन्द्रों का भ्रमण

सायंकाल:

06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
07.00 से 08.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश
10.30 से 11.30 बजे तक	टोली चर्चा

रविवार, दिनांक 18 नवम्बर, 2012

प्रातःकाल:

06.00 से 06.30 बजे तक	रामधुन
09.00 से 10.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास
10.00 से 11.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

सायंकाल:

05.00 से 06.00 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ
06.00 से 07.00 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश

2. विजयवाडा सत्संग स्थल :

आर्य वैश्य कल्याण मण्डपम् कोण्डापल्ली-विजयवाडा

सोमवार, दिनांक 19 नवम्बर, 2012

सायंकाल:

06.30 से 07.30 बजे तक	सामूहिक शान्ति पाठ
07.30 से 08.30 बजे तक	ध्यान - योगाभ्यास के सिद्धान्तों पर प्रकाश