सत्संग मे भाग लेनेवाले श्रद्धालुओं व साधकों के लिए आवश्यक सूचना :-

1. सत्संग स्थान ता. 15/01/2013, सुबह 7.00 से ता. 18/01/2013 सुबह 7.00 बजे तक मिला है। इसके अनुसार अपना रिझर्वेशन कराने की तथा अपने केंद्र से आने वाले सत्संगियों की संख्या बताने की कृपा करें ।
2. सुरक्षा कारणों से अपना परिचय पत्र कार्यक्रम स्थल में पहुँचने पर कार्यालय से तुरन्त बना लें और हर समय अपने पास रखें। सुरक्षा कर्मचारी के माँगने पर अपना परिचय पत्र अवश्य दिखाऍं।
3. सत्संग स्थान पर आने के बाद मौन धारण करके अपने हृदय को परमात्मा की याद में डुबाये रखें एवं प्रत्येक कार्यक्रमों में ठीक समय से पहुँचकर भाग लें जिससे कि अधिक से अधिक लाभान्वित हों ।
4. माताएँ शिशुओं और बच्चों को लेकर आन्तरिक सत्संग और सामूहिक शान्ति पाठ में न बैठें।
5. बहुमुल्य वस्तुएँ हरगिज साथ न लायें। आवशकतानुसार हल्के गर्म वस्त्र, बिस्तर, अपने व्यक्तिगत प्रयोग का सामान अपने साथ अवश्य लायें और अपने सामान की सुरक्षा स्वयं करें।
6. कार्यक्रम के दौरान अपने मोबाईल फोन बंद रखें।
7. पेयजल व्यर्थ न बहायें।
8. अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग का सत्संग साहित्य,त्रैमासिक पत्रिका सन्त सुधा एवं साधना के सिध्दान्तों पर प्रवचनों की सीडी/ डीवीडी बुक स्टाल पर प्राप्त कर सकते हैं।

परम संत महात्मा श्री सुरेश जी महराज का यात्रा विवरण

* परम पूजनीय भैयाजी ता. 14-01-2013 सोमवार को प्रात:8.00 बजे गोल्डन टेंपल (Frontier Mail) गाडी नं.12904 के द्वारा निजामुदि्दन स्टेशन से चलकर, दिनांक 15-01-2013,मंगलवार को प्रात: करीब 5.00 बजे दादर (पश्चिम रेल्वे), मुंबई पधार रहे हैं। वहाँ से मलाड सत्संग स्थान तक सत्संगियों को ले जाने के लिए बस की व्यवस्था सुबह 6.00 से 7.00 बजे तक है।
* परम पूजनीय भैयाजी दिनांक 18-01-2013, शुक्रवार को दोपहर करीब 12.40 बजे, नेत्रावती एक्सप्रेस (गाडी न. 16345) से लोकमान्य तिलक टर्मिनस,कुर्ला (मुंबई) से रवाना होकर आलुवा (केरल) दिनांक 19-01-2013, शनिवार को दोपहर करीब 01.00 बजे पहुँचेंगे।

मुंबई सत्संग स्थान पहुँचने के निर्देश

1. सेन्ट्रल रेल्वे से आने वाले सत्संगी दादर स्टेशन उतरकर दादर ब्रिज से पश्चिम रेल्वे एक नंबर प्लेटफार्म से लोकल ट्रेन पकड कर मलाड स्टेशन पहुँच सकेंगे ।
2. पश्चिम रेल्वे से आने वाले सत्संगी बोरीवली स्टेशन उतरकर लोकल ट्रेन से मलाड स्टेशन पहुँच सकेंगे।
3. मलाड स्टेशन उतरकर बोरीवली की तरफ वाले आखिरी ब्रिज (पुल) के ऊपर से चलकर मलाड (पूर्व) दिशा की तरफ बाहर निकलिए। नजदीक रिक्शा स्टैण्ड है। रिक्शा से अथवा पैदल 10 मिनट में सत्संग स्थान पारेख हॉल पहुँच सकेंगे ।
4. बस से आने वाले व्यक्ति हाय वे पर शांताराम तालाब अथवा पठाणवाडी स्टॉप पर उतरकर रिक्शा द्वारा 10 मिनट में सत्संग स्थान पहुँच सकेंगे । इन स्टॉप पर आने वाले बस नंबर 40, 225, 226, 348, 398, 460, 461, 498, 524, 525, 706, 709 हैं।

अखिल भारतीय संतमत सत्संग (रजि.) दिल्ली

शाखा - मुंबई

आध्यात्मिक उत्सव - साधना शिविर

Spiritual Function

आनन्द योग - DIVINE SCIENCE

कार्यक्रम

15-16-17 जनवरी, 2013

15-16-17January, 2013

सत्संग स्थल (Venue)

पारेख हॉल, जैन मन्दिर के पास, हाजी बापू क्रॉस रोड, मलाड (पूर्व), मुंबई- 400097.
टे.न. 2878 0193.
Parekh Hall, Near Jain Temple, Haji Bapu Cross Rd. Malad (E), Mumbai - 97.
Ph. : 2878 0193

मुख्यालय

अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग (रजि.)
बी. 20, सी.सी. कॉलोनी, राणा प्रताप बाग के सामने, दिल्ली- 7.

सत्संग आश्रम
अनंगपुर गाँव, फरीदाबाद, हरियाणा

अधिक जानकारी

Website : www.abssatsang.org
E-mail : info@abssatsang.org
संरक्षक से व्यक्तिगत सम्पर्क के लिए
E-mail : yashroopji@gmail.com
T.V : टी.वी चैनल साधना पर प्रत्येक गुरुवार से रविवार प्रात: 7.50 से 8.10 बजे तक आनंद योग, a divine science कार्यक्रम प्रकाशित होता है।

सत्संग का संक्षिप्त परिचय

परम सन्त महात्मा श्री यशपाल जी द्वारा स्थापित अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग का आनंद योग का पवित्र ज्ञान वही प्राचीन ब्रह्म-ज्ञान है जिसे महर्षि अष्टावक्र जी ने अपने प्रिय शिष्य राजा जनक को प्रदान कर आत्म-साक्षात्कार का दिव्य अनुभव करवाया और जनक चक्रवर्ती सम्राट होते हुए भी विदेह कहलाए।

आज के आधुनिक युग की व्यस्त जीवन शैली को देखते हुए हमारे सिलसिले के सद्गुरुओं ने इसका अनुभव किया व आनंद योग की सुन्दर शैली का विकास किया, जिससे गृहस्थ जीवन में रहते हुऐ आत्मिक आनन्द, सच्चा सुख प्राप्त हो। ABBS संस्था का मुख्य उदेश्य आनंद योग के सिद्धांतों की सरल विधि बताना व आनंद योग के रहन-सहन के तरीके का प्रचार व प्रसार करना है।

यह एक ऐसी विधि है, जिसको अपनाने से गृहस्थ जीवन का यापन करते हुए निरन्तर परमात्मा की याद बनी रहे और साथ-साथ गृहस्थ के सांसारिक कार्य आज से और अधिक सुन्दर हों और हमें इसी जीवन में सच्ची निष्काम कर्मता व सच्चा आनंद प्राप्त हो। यह विधि सभी धर्म, जाति के साधकों के लिए Universal Mathod है।

इस आनन्द योग एवं अध्यात्म के उदेश्यों का जनमानस में प्रचार करने हेतु परम सन्त महात्मा श्री सुरेश जी महाराज(परम पूज्य भैया जी) संरक्षक अखिल भारतीय संतमत सत्संग अहर्निश संलग्न है। आपके संरक्षण में आनन्द योग का कियात्मक रुप का अभ्यास एवं अध्यात्म के उदेश्यों की प्राप्ति हेतु भारतवर्ष के एक हजार से भी अधिक केन्द्रों पर हर रविवार को प्रातः 9 बजे से 11 बजे तक एवं बृहस्पतिवार को सायं 6.30 बजे से 8 बजे तक सत्संग का आयोजन किया जाता है। जिसमें मुख्यतः ध्यान योग का अभ्यास Concentration & Meditation करवाया जाता है। बताए गए तरीके से अभ्यास करने पर एवं सत्संग कार्यक्रमों में नियमित रुप से भाग लेने पर सच्चा आनन्द, सुषुप्ति, आध्यात्मिक चकों का जागरण, सहज समाधि, आत्म- साक्षात्कार जीवन- मुक्त-अवस्था की प्राप्ति जैसे दुर्लभ आध्यात्मिक अनुभव प्राप्त होते हैं।

आगामी अन्य सत्संग कार्यक्रमों की सूचना एवं सत्संग साहित्य, त्रैमासिक पत्रिका सन्त सुधा,प्रवचनों की सीडी/ डीवीडी की जानकारी एवं उपलब्धता के लिए सम्पर्क सूत्र :

(M) 098102 39677, 09968489927
E-mail : info@abssatsang.org
dr_ janardansingh@yahoo.com

वार्षिकआध्यात्मिक उत्सव (मुंबई भंडारा)

पूजनीय माताओं और बन्धुओं,

भगवान की असीम दया व कृपा से, प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी अखिल भारतीय सन्तमत सत्संग के संरक्षक परम सन्त महात्मा श्री सुरेशजी महाराज (परम पूजनीय भैया जी)की संरक्षता में परम सन्त महात्मा श्री यशपाल जी महाराज के सत्गुरु परम सन्त महात्मा श्री बृजमोहनलालजी महाराज के निर्वाण- दिवस की पवित्र स्मृति में आध्यामिक् सत्संग- साधना शिविर का आयोजन हुआ है।

इस शिविर में ध्यान- योगाभ्यास एवं निरंतर परमात्मा की याद करने की साधना पद्धति विस्तार से बताई जाएगी।

इस शुभ अवसर पर परम संत महात्मा श्री सुरेश जी महाराज (पूजनीय भैया जी) सत्संग कार्यकम संचालन हेतु दिल्ली से पधार रहे हैं।

समस्त सत्संगी भाईयों व बहनों से विनम्र प्रार्थना है कि इस शुभ अवसर पर पधारकर समारोह में सम्मिलित होकर सत्गुरुओं की आत्मिक सुधा-धार का लाभ उठायें। तथा अन्य सज्जन वृन्द, भक्तजन व अध्यात्म मार्ग में चलने के उत्सुक लोगों को भी इस उत्सव में सम्मिलित होने के लिए आमंत्रित करें व साथ लायें ।

विनीत

समस्त सत्संगी परिवार (महाराष्ट्र व गुजरात)

TELEPHONE CONTACTS (MUMBAI)

R.N. Shah	98336 91598	Phoolchand Pandey	9969425305
S.K. Singh	99203 28900	Santosh Vishwakarma	9930666036
Sunil Singh	98693 82038	Ravi Pingale	9892444116

अ.भा.सं.स. (मुंबई शाखा) व पत्राचार का पता
C/o. श्री किशोर शर्मा, रुम. न. 16, सीताराम बिल्डींग, एफ ब्लॉक, महात्मा फुले मार्केट, मुंबई - 400 001.
मोबाईल : 9833290351
Email : srasiklal@gmail.com

वार्षिक आध्यात्मिक उत्सव (मुंबई भंडारा)

15-16-17 जनवरी, 2013

ध्यान योगाभ्यास- शिविर कार्यक्रम

अखण्ड शान्तिपाठ

ता.15 जनवरी, 2013 मंगलवार सायंकाल 6.00 बजे से
ता.17 जनवरी, 2013 गुरुवार सायंकाल 6.00 बजे तक

नोट: ॐ शान्तिः मंत्र का जाप जिव्हा से नहीं अपितु हृदय से (ख्याल की जबान से) किया जाता है । इस जाप से साधकों को आन्तरिक शान्ति और आनंद का अनुभव होता है।

सत्संग कार्यक्रम

बुधवार व गुरुवार ता. 16 और 17 जनवरी, 2013

प्रातःकाल

06.00 से 06.30 तक	रामधुन तथा प्रार्थना
08.30 से 09.30 तक	ध्यान योगाभ्यास
09.30 से 10.30 तक	सामूहिक शान्तिपाठ (दानों से)
11.30 से 12.30 तक	सत्संग व अभ्यास के सिद्धांतो पर प्रकाश

बुधवार ता. 16 जनवरी, 2013

सायंकाल

04.00 से 04.30 तक	श्री रामचरित मानस
06.00 से 07.00 तक	ध्यान योगाभ्यास
07.00 से 08.00 तक	अपने सिलसिले के बुजुर्गो के जीवन पर प्रकाश
10.00 से 12.00 तक	टोली चर्चा

गुरुवार ता. 17 जनवरी, 2013

सायंकाल

05.00 से 06.00 तक	सामूहिक शान्तिपाठ
06.00 से 07.30 तक	श्रद्धांजली (भजन)

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

नोट : पूजा के लिए इच्छुक साधक अपने नामों की पूर्व सूचना सत्संग संचालक के माध्यम से प्रदान करें।